

## CADERNETA DE SAÚDE DE ADOLESCENTES

A Caderneta de Saúde de Adolescentes, nas versões masculina e feminina, está disponível para ser utilizada por adolescentes a partir dos 10 anos. Foi desenvolvida para ser um instrumento de apoio aos profissionais e aos adolescentes, promovendo a autodescoberta e o autocuidado, através de informações precisas e integrais sobre essa fase do desenvolvimento. Sua implantação ocorre após sensibilização e qualificação dos profissionais para o acolhimento de adolescentes e atendimento de suas necessidades específicas. Pode ser utilizada nos serviços de saúde, em ações educativas na comunidade (escolas, igrejas, praças) e nos equipamentos da Assistência Social (CRAS e CREAS), pois possibilita abordar temas como sexualidade, uso de tabaco, álcool e outras drogas, atividades físicas, alimentação, saúde bucal, doenças sexualmente transmissíveis, gravidez, e também projetos de vida, preconceitos, diferenças, etc. Todos/as adolescentes devem ter acesso à sua Caderneta, assim como os pais, responsáveis, familiares e professores podem ser informados sobre o seu conteúdo.

A disponibilização da Caderneta de Saúde na Rede SUS ocorre por meio de solicitação das Secretarias Municipais de Saúde - SMS às Coordenações Regionais e Estadual/SES, através do preenchimento e envio de formulário próprio ao e-mail: [adolescente@saude.rs.gov.br](mailto:adolescente@saude.rs.gov.br).